



Poep en plasproblemen

Doelgroep

Voor kinderen van 4 tot 18 jaar met poep en/ of plasproblemen.

Onder poepproblemen verstaan we: kinderen die last hebben van verstopping, kinderen die in de broek poepen, kinderen die te weinig poepen of kinderen die niet op de wc durven te poepen.

Met plasproblemen bedoelen we: kinderen die overdag of 's nachts nat zijn, heel vaak naar de wc moeten of vaak blaasontstekingen hebben.

Poepproblemen

Deze problemen ontstaan vaak als het kind zindelijk wordt. Het heeft een vervelende ervaring gehad met verstopping of pijnlijk ontlasting. Daarnaast kan het zijn dat het geen zin heeft om te poepen of is bang voor het loslaten en gaat dan ophouden. Sommige kinderen poepen dus weinig of kleine beetjes en andere kinderen hebben altijd een vieze broek. Dit komt doordat de dunne poep langs de dikke poep heen loopt.

Plasproblemen

Kinderen die vaak een natte broek hebben kunnen niet goed geleerd hebben op seintjes van hun lichaam te letten. Andere kinderen hebben een kleine blaas of wachten te lang om te gaan plassen waardoor problemen ontstaan.

Ook zijn er kinderen die 's nachts nat zijn. Totdat ze 7 jaar zijn en er zelf geen last van hebben, is dit niet zo erg. Daarna is het belangrijk om samen te gaan kijken wat eraan gedaan kan worden.

Werkwijze

Wanneer uw huisarts het nodig vindt dat uw kind doorverwezen wordt naar de kinderfysiotherapeut of u zelf de noodzaak daarvan inziet kunt u terecht middels DTF.

Eerst vindt er een intake plaats waarbij middels vragenlijsten, plas- en poeplijsten en spelletjes gekeken wordt wat het probleem van het kind is. Aan het einde van de eerste afspraak zal het behandelplan besproken worden en kan een behandeling gestart worden. Bij deze afspraak zijn ouders altijd aanwezig.

Behandelingen

Afhankelijk van het kind wordt er gekeken op welke manier het probleem opgelost kan worden. Vaak zal het kind een training moeten doen om te leren voelen wanneer hij/zij moet plassen of poepen. Door middel van boekjes, spelletjes en oefeningen wordt de kinderen een normaal poep en plaspatroon aangeleerd.