



VanDelst
FYSIO- EN MANUELE THERAPIE

Fysio- en manuele therapie van Delst Fysiotherapie

Een fysiotherapeut adviseert, begeleidt of behandelt bij stoornissen in houding en/of bewegen. Dat kan zijn bij blessures van spieren, pezen, banden en gewrichten. Ook gevolgen van functiestoornissen aan het zenuwstelsel, bloedvaten, longen, hart en huid kunnen worden behandeld.

De klachten waarmee patiënten bij de fysiotherapeut komen, zijn zeer uiteenlopend: pijn, krachtsvermindering, ademhalingsproblemen, zwellingen en beperkingen in de beweging. De aandoeningen kunnen bijvoorbeeld zijn ontstaan tijdens het sporten, het uitoefenen van werkzaamheden, door overbelasting of door veroudering.

Specialisaties Fysio- en manuele therapie van Delst

Manuele therapie

De Manueel therapeut heeft extra kennis opgedaan van de bewegingsmogelijkheden van het lichaam, van de gewrichten en in het bijzonder van de wervelkolom.

Hiervoor gebruikt de manueel therapeut een aantal specifieke technieken die in de gewrichten kunnen worden toegepast.

De effecten van manuele therapie zijn vaak direct merkbaar: je voelt een verbetering van de bewegingsvrijheid en een afname van pijn. Het behandelprogramma van de manueel therapeut bestaat verder uit het geven van goede instructies, adviezen, begeleiding en inzicht in gezond bewegen.

Door zijn gespecialiseerde opleiding is de manueel therapeut uitstekend in staat om de oorzaak van je klachten te beoordelen. Zo kan hij voor elk lichaam een oplossing op maat voorstellen.

PRAKTIJK DEN HOOGEN

In 2008 zijn wij met veel ambitie een nieuwe praktijk gestart en heeft onze praktijk de naam "Den Hoogen" gekregen. Binnen de praktijk zijn drie praktijken gevestigd. Naast Fysio- en manuele therapie van Delst (praktijk voor fysio-manuele- en kindersfysiotherapie) zijn aanwezig, haptotherapeute Gonny van Boxtel en Psychomotore kindersfysiotherapeute Caroline Huvenaars (Volop in beweging). Door de korte lijnen, werken wij nauw met elkaar samen, waardoor wij een multi-disciplinaire aanpak bieden en wij de patiënt zo optimaal mogelijk kunnen behandelen.

In onze praktijk staat het belang van de cliënt centraal in huiselijke, gemoedelijke sfeer.

Zowel op het gebied van volwassenen als van kinderen hebben wij veel te bieden.

Dryneedling

Dryneedling is een efficiënte behandelmethode van myofasciale problematiek d.w.z. pijn en stijfheid als gevolg van triggerpoints in spieren.

Dryneedling omvat het inbrengen van een 'droge' (acupunctuur) naald, zonder toevoeging van medicatie, in de aangedane spier(en). Het concept is gebaseerd op anatomische en neurofysiologische principes en is geen klassieke acupunctuur. Het effect van dryneedling is een **directe pijnvermindering en een verbeterde mobiliteit** van de betrokken spieren en gewrichten.

Kindersfysiotherapie

Kindersfysiotherapie is een specialisatie gericht op het bewegingsapparaat en motorisch functioneren van kinderen tussen 0 en 18 jaar. De kindersfysiotherapeut beschikt over specifieke kennis, didactische en pedagogische vaardigheden passend bij het kind. Alle kinderen ontwikkelen hun motoriek door te spelen en te bewegen. Sommige kinderen vinden het moeilijk bepaalde motoriek aan te leren. Samen met het kind en de ouders proberen we een manier te vinden om bepaalde vaardigheden te gaan ontwikkelen. Dit doen we door te oefenen en te spelen. Want alle kinderen hebben het in zich om op hun eigen manier de vaardigheden onder de knie te krijgen.

Kinderen kunnen via verwijzing van een huisarts, consultatiebureau arts of kinderarts worden aangemeld. Daarnaast is het mogelijk rechtstreeks contact op te nemen voor een screening wanneer een leerkracht of ouder een probleem signaleert. Bij welke problemen kan een kindersfysiotherapeut helpen?

- Voorkeursoverhouding
- Onrustig/ huilbaby's
- Motorische ontwikkelingsachterstand
- Afwijkend looppatroon
- Aangeboren afwijkingen
- Moeite met gym- en/of sportvaardigheden
- Schrijfproblemen

- DCD
- Ademhalingsproblemen, astma
- Blessures

Wanneer een kind wordt aangemeld, met een motorisch of lichamelijk probleem, vindt er een intake met kind en ouder plaats. Daarnaast wordt het kind geobserveerd en onderzocht. Naar aanleiding van de hulpvraag en het onderzoek zal een behandelplan opgesteld worden en wordt een behandeling gestart. De behandeling vindt spelenderwijs plaats. Tijdens de behandeling wordt intensief contact gehouden met ouders, leerkrachten en verwijzers.

Groepstraining

In de praktijk worden ook groepstrainingen gegeven onder begeleiding van een fysiotherapeut. Deze groepen bestaan uit 5 tot 6 personen. Deze groepen zijn bedoeld voor mensen met aandoeningen als: reuma, artrose, COPD, rug-of bekkenklachten en post-operatieve klachten. Ook mensen met kracht en/of conditieverlies en de mensen die niet naar de sportschool kunnen of willen, maar wel graag (particulier) willen trainen onder deskundige begeleiding van een fysiotherapeut kunnen terecht in een groepstraining. Bewegen in een groep daagt uit tot meer bewegen, stimuleert, motiveert en is vooral gezellig

Fysiotherapeuten:

Marjan van Delst,
fysio- en manueeltherapeut, dryneedling



Janneke Nooijen,
fysiotherapeut en kinderfysiotherapeut i.o.



Openingstijden Fysio- en manuele therapie van Delst

Maandag	18:30 - 21:00 uur
Dinsdag	8:00 - 20:00 uur
Donderdag	8:30 - 17:00 uur
Vrijdag	9:00 - 16:00 uur.

Tel: 0486 - 475553

Email: info@denhoogenreek.nl

www.denhoogenreek.nl

"Den Hoogen"

Praktijk voor

fysiotherapie
manuele therapie
haptotherapie
psychomotorische
kindertherapie

Mgr. Borretstraat 43 5375 AB Reek 0486-475553
info@denhoogenreek.nl www.denhoogenreek.nl